

**Spirituelles Wissen und Anleitung  
für spirituellen Fortschritt: Bd. 6**

# **Spirituelle Emotion**

**(Arten und Erwachen)**

**Herausgeber**

**Sachchidānanda Parabrahman Dr. Jayant Balaji Athavale**

(Der Titel „Sachchidānanda Parabrahman“ wird auf Seite 4 erläutert)



**Spiritual Science Research Foundation (SSRF)**

## **Die Einzigartigkeit spiritueller Texte der SSRF**

Zahlreiche spirituelle Texte der SSRF enthalten 20 % Göttliches Wissen aus der feinstofflichen Dimension, das im Vergleich zu anderem auf Erden verfügbarem Wissen einzigartig ist.

**Herausgeber:** Udruga za proučavanje duhovne znanosti-SSRF  
Hrvatska/ Spiritual Science Research Foundation  
Kroatien, Zagreb, Vrhovec 6

**Website:** [www.ssrp.org](http://www.ssrp.org)

**E-Mail-Adresse:** [deutsch@ssrf.org](mailto:deutsch@ssrf.org)

© Spiritual Science Research Foundation 2023.

Titel der englischen Originalausgabe: Spiritual emotion (Types and Awakening)

**Erste Ausgabe:** 2.07.2023

**Konzept und Gestaltung:** Gerlinde Sterkl, Lavanita Dürr

**Druck:** Wirmachendruck GmbH, Backnang-Waldrems, Deutschland

CIP 001183121, Katalog National- und Universitätsbibliothek  
in Zagreb, Kroatien

CIP zapis je dostupan u računalnome katalogu Nacionalne i  
sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 001183121.

**Anzahl der gedruckten Exemplare:** 100

Zagreb, 2023

**ISBN** 978-953-48891-2-1

Die Spiritual Science Research Foundation ist eine gemeinnützige Forschungsorganisation mit dem Ziel, die Gesellschaft über die spirituelle Dimension und wie diese unser Leben beeinflusst, zu informieren.

## Inhalt dieses Buches

(Besondere Unterpunkte sind hier auch aufgelistet.)

<b>1. Ursprung und Bedeutung des Wortes „<i>Bhāv</i>“</b>	13
<b>2. Definition des Wortes „<i>Bhāv</i>“</b>	13
2A. <i>Bhāv</i> bedeutet, sich beständig der Existenz Gottes bewusst zu sein	13
2F. Umwandlung der mentalen Energie in Seelenenergie im Anāhat-Chakra(Glossar) ist <i>Bhāv</i>	14
<b>3. Komponenten der spirituellen Emotion (<i>Bhāv</i>)</b>	14
<b>4. Besondere Eigenschaften der spirituellen Emotion (<i>Bhāv</i>)</b>	14
4D. Die <i>Chaitanya</i> eines Gottesaspektes manifestiert gemäß dem <i>Bhāv</i> im einzelnen Individuum	18
4F. Die Verbindung spiritueller Emotion ( <i>Bhāv</i> ) mit <i>Prāṇa</i> erschafft ein Hingezogen-Sein von Dualität ( <i>Dvait</i> ) zu Nicht-Dualität ( <i>Advait</i> )	18
4G. Da eine verkörperte Seele mit unschuldiger spiritueller Emotion kein Körperbewusstsein hat, erfährt man in ihrer Gegenwart Glückseligkeit	19
<b>5. Die Bedeutung der spirituellen Emotion (<i>Bhāv</i>)</b>	19
5B. In der Spiritualität ist die Absicht, mit der etwas getan wird, wichtiger als die Tat selbst	20
5D. Hingabe und <i>Bhāv</i> von Gottsuchenden ist wichtiger als die Anzahl der Gottsuchenden	21
5F. Bedeutung von <i>Bhāv</i> hinsichtlich der Vermeidung von Fehlern	22
5G. Das Bemühen, <i>Bhāv</i> zu erwecken, und die Bedeutung der Reduktion von Ego	22

<b>6. Wirkungen hängen vom <i>Bhāv</i> ab</b>	<b>25</b>
6A. Je nachdem, mit welchem <i>Bhāv</i> man Wasser betrachtet, erhält man spirituelle oder nur physische Vorteile	25
6B. Wenn wir mit dem <i>Bhāv</i> chanten, dass dies ein <i>Guru-Mantra</i> (ein von einem Guru bei einer Initiation verliehenes <i>Mantra</i> ) ist, dann vermittelt ein solches Chanten die Gnaden eines <i>Guru-Mantras</i>	26
6D. Aufgrund ihres <i>Bhāvs</i> sprechen leblose Dinge zu Gottsuchenden	28
<b>7. Vorteile von <i>Bhāv</i></b>	<b>30</b>
<b>8. Arten von <i>Bhāv</i></b>	<b>34</b>
<b>9. Wie erkennt man, dass jemand spirituelle Emotion hat?</b>	<b>79</b>
<b>10. Erweckung von <i>Bhāv</i></b>	<b>80</b>
<b>11. Zustand in <i>Bhāv</i> (<i>Bhāv-Avasthā</i>) und Zustand jenseits von <i>Bhāv</i> (<i>Bhāvātīt-Avasthā</i>)</b>	<b>87</b>
11A. Der andauernde <i>Bhāv</i> -Zustand der <i>Gopīs</i>	87
11B. Phasen nach dem Zustand von <i>Bhāv</i>	88
<b>12. <i>Bhāv</i> und andere Aspekte</b>	<b>89</b>
12A 1. Sehnsuchtsvolles Verlangen und Interesse für Gott sind die Voraussetzung für <i>Bhāv</i>	89
12A 3. Wenn Sehnsucht <i>Bhāv</i> begleitet, hilft dies, die Göttlichen Tugenden des Gottsuchenden zu vervielfachen	91
12A 4. <i>Bhāv</i> und Sehnsucht sind unerlässlich, damit Gott manifestieren und Seine Mission erfüllen kann	91
12E. Tränen des Leids und <i>Bhāv</i>	95
12I. <i>Bhāv</i> und Hingabe	98

Spirituelle Emotion – Arten...	5
<b>13. Bhāv und spirituelle Erfahrungen</b>	<b>101</b>
<b>14. Gottsuchende und Bhāv</b>	<b>107</b>
<b>Anhang 1: Wie kann man Dankbarkeit besitzen, die von Natur aus gegeben ist?</b>	<b>109</b>

### **Der Grund des Ehrentitels Sachchidānanda Parabrahman für Dr. Jayant Athavale**

Laut der Anweisung der Saptarshi\* anhand der Saptarshi Jivanāḍīpati\*\* wird Parātpar Guru Dr. Athavale seit dem 13. Juni 2022 als Sachchidānanda Parabrahman Dr. Jayant Balaji Athavale bezeichnet. Saptarshis Beweggrund für die Anweisung, Ihn so anzusprechen, ist der Wunsch, dass jeder zu seinem Nutzen das Göttliche Prinzip in Parātpar Guru Dr. Athavale empfangen können soll. (Vor dem 13. Juni 2022 wurde Sachchidānanda Parabrahman [Dr.] Athavale als Param Pūjya [Seine Heiligkeit] und Parātpar Guru angesprochen). Daher wurde Er auf dem Einband und an den erforderlichen Stellen innerhalb dieses Textes entsprechend bezeichnet.

\*Saptarshi sind die 7 großen Weisen, deren Aufgabe es ist, in allen Zeitaltern des Universums die Menschheit zu leiten.

\*\*Saptarshi Jivanāḍīpati bezeichnet eine in uralten Zeiten von den großen Weisen, den Saptarshi, verfasste spirituelle Menschheitsgeschichte. Die Lesung der Saptarshi Jivanāḍīpati (die sogenannte Nāḍī-Astrologie, eine Form der vēdischen Astrologie) erfolgt unter der feinstofflichen Anleitung des Maharshi (das heißt je nach Erfordernis der Mission einer oder mehrere der unter den sieben Weisen aktiven Weisen).

– S. H. Sandeep Alshi, Verfasser Heiliger Texte (24.07.2022)

## **Vorwort zur Reihe Heiliger Texte „Spirituelle Praxis um spirituelle Emotion zu erwecken“**

„Oh Meister! Wie eines Menschen *Bhāv* für Dich ist, demgemäß wird er einen Platz zu Deinen Heiligen Füßen bekommen.“ So hat unser Guru S. H. Bhaktaraj Maharaj die Bedeutung von spiritueller Emotion (*Bhāv*) umschrieben. Der Weg von *Saguṇ* nach *Nirguṇ* eines Gottsuchenden, der Gottes materielle Prinzipien (*Saguṇ-Tattva*) verehrt, das heißt, sein Weg zur Einheit, wird nur durch seine spirituelle Emotion (*Bhāv*) möglich. Obwohl die Tatsache der Bedeutung von *Bhāv* im spirituellen Leben eines Gottsuchenden entscheidend ist, wissen die meisten Spiritualität praktizierenden Menschen nicht, was genau *Bhāv* bedeutet, was seine Erscheinungsformen und Arten sind, welche Bemühungen notwendig sind, es zu erwecken und welche Stufen es gibt. Das Ziel der Veröffentlichung dieser Reihe Heiliger Texte über „Spirituelle Praxis um spirituelle Emotion zu erwecken“ ist, spirituell Interessierte und Gottsuchende zu informieren.

### **Vorwort**

Die meisten Menschen haben ein recht eingeschränktes Wissen über „spirituelle Emotion“ (*Bhāv*) als sichtbares *Bhāv* (*Saguṇ*) für Gott oder den Guru (spiritueller Meister). *Bhāv* als nicht sichtbares Prinzip (*Nirguṇ-Tattva*) ist je nach Ebene verschieden. Wenn man diese unterschiedlichen Arten studiert, erhält man eine neue Sichtweise für die Bemühungen, *Bhāv* zu erwecken. Aus dieser Sicht wird dieser Heilige Text ein wertvoller Leitfaden sein. In diesem Heiligen

Text werden *Vyaṣṭi-* und *Samaṣṭi-Bhāv*, manifestes und unmanifestes *Bhāv*, *Bhāv* der Dankbarkeit, hingebungsvolles *Bhāv* und andere *Bhāv*-Formen und ihre Wirkung auf den Menschen und seine Spirituelle Praxis (*Sādhanā*) genau beschrieben. Zusätzlich wird eine Anzahl neuer Tatsachen erklärt, wie man erkennt, ob jemand *Bhāv* hat, warum für eine rasche spirituelle Entwicklung eine Verbindung von Sehnsucht und *Bhāv* erforderlich ist, Bemühungen zur Stärkung von *Bhāv*, die Farbe der *Chaitanya*-Teilchen aufgrund seines *Bhāvs* um einen Gottsuchenden herum usw. „Handlungen verändern Gedanken und Gedanken verändern Taten und situationsgerechte Taten verändern Handlungen und Gedanken.“ Wenn gemäß diesem Prinzip die Handlungen auf Geistes- und intellektueller Ebene stets durchgeführt werden, um damit *Bhāv* zu erwecken, dann wird *Bhāv* sicherlich erweckt werden. Dieser Heilige Text lehrt uns, wie wir beginnen können, uns um die Erweckung von *Bhāv* zu bemühen, um schließlich über den Zustand von *Bhāv* hinauszuwachsen.

Dieses Wissen, das Gottsuchende durch die Gnade Gottes erhalten, befindet sich auf einem höheren Niveau und ist deshalb ein wenig schwierig zu verstehen. Wenn jedoch Interesse und auch Sehnsucht vorhanden sind, wird es selbst für Gottsuchende im Anfangsstadium dennoch möglich sein, dieses Wissen zu verstehen.

Wir beten zu den Füßen von Shrī Guru, dass die Anwendung des Wissens in diesem Heiligen Text es jedem ermögliche, in sich selbst *Bhāv* zu stärken, um Gott zu verwirklichen. – **Herausgeber**