

**Spirituelles Wissen und Anleitung  
für spirituellen Fortschritt: Band 5**

# **Spirituelle Praxis zur Auflösung des Egos**

(Deutsch)

**Herausgeber**

**Sachchidānanda Parabrahman Dr. Jayant Balaji Athavale**

(„Heiligkeit“ oder „die Stufe eines Gurus“ bedeutet 70% und die „Stufe eines Parātpar Gurus“ bedeutet ein spirituelles Niveau über 90%)

**Shrichitshakti Frau Anjali Gadgil**



**Spiritual Science Research Foundation (SSRF)**

**Einzigartigkeit der SSRF**

**Kostbarkeiten von Heiligen Texten**

Viele Heilige Texte von SSRF enthalten Göttliches Wissen,  
30-80% davon sind sonst nirgendwo auf der Welt verfügbar!

## Shrichitshakti Frau Anjali Gadgil (M.Sc.)



Sie ist eine der beiden spirituellen Nachfolgerinnen von Parātpar Guru Dr. Athavale. Sie reist durch ganz Indien, um Wissen von Experten auf dem Gebiet der Spiritualität usw. zu erhalten und Objekte von spirituellem Wert zu bewahren.

---

### Inhaltsverzeichnis

(Besondere Unterpunkte sind hier auch aufgelistet.)

• <b>Konzept des Titelbildes</b>	<b>6</b>
• <b>Vorwort</b>	<b>7</b>
1. <b>Definition und Bedeutung des Egos</b>	<b>9</b>
2. <b>Synonyme für das Wort Ego</b>	<b>9</b>
3. <b>Arten von Ego</b>	<b>9</b>
3B. Ego des Menschen	10
4. <b>Arten von Ego gemäß des spirituellen Niveaus, der Spirituellen Praxis und dem Leben</b>	<b>13</b>
5. <b>Ego und Anderes</b>	<b>14</b>
5B. Spirituell entwickelt und Ego	15
6. <b>Entwicklung von Ego</b>	<b>17</b>
6B. Gründe für die Entwicklung des Egos	19
7. <b>Schaden durch Ego und die Wichtigkeit, Ego aufzulösen</b>	<b>26</b>
7A 1. Unglücklich werden durch Ego	26

Spirituelle Praxis zur Auflösung des Egos	5
7A 3. Glück im wahrsten Sinne des Wortes nicht erfahren können aufgrund von Ego	27
7C. Spirituelle Belastung verursacht durch negative Wesenheiten und Ego	32
<b>8. Wichtige Komponenten der Spirituellen Praxis, das Ego zu reduzieren</b>	<b>36</b>
<b>9. Methoden, um das Ego zu reduzieren</b>	<b>42</b>
9B. Gemäß dem Weg des <i>Karmayogas</i> (Weg der Tat)	59
9C. Gemäß dem <i>Jñānyoga</i> (Weg des Wissens)	59
9D. Gemäß dem <i>Bhaktiyoga</i> (Weg der Hingabe)	63
9E. Handlungsweisen eines Schülers, um Ego abzubauen	69
9F. Persönliche Bemühungen, die Gnade des Gurus und die Auflösung des Egos	72
<b>10. Das Prinzip, das der Auflösung des Egos zugrunde liegt</b>	<b>73</b>
<b>11. Anzeichen der spirituellen Entwicklung nach der Reduktion des Egos</b>	<b>74</b>
<b>12. Bemühungen von Gottsuchenden, das Ego zu reduzieren und ihre Spirituelle Praxis</b>	<b>76</b>
12A. Bemühungen von Gottsuchenden in der sensitiven Abteilung und ihre spirituellen Erfahrungen	77
12B. Bemühungen und spirituelle Erfahrungen von Gottsuchenden	89
• <b>Verstehen Sie die Einzigartigkeit dieses Textes</b>	97
• <b>Fundiertes Wissen zum Thema „Spirituelle Praxis zur Auflösung des Egos“</b>	<b>101</b>



## Vorwort



Die Sinnlosigkeit der menschlichen „Ich-heit“, d.h. des Egos, kann klar aus einem Zitat des Heiligen Dnyaneshwar entnommen werden: „Derjenige, der sagt, ich habe es erreicht, weiß gar nichts“. Das Ego ist das Haupthindernis auf dem Weg zum weltlichen und spirituellen Glück des Menschen. Da der Mensch den Samen des Egos schon bei der Geburt in sich trägt, ist das Ego ausnahmslos in jedem Menschen in geringerem oder größerem Ausmaß vorhanden, unabhängig davon ob jung oder alt, reich oder arm, gebildet oder ungebildet.

Das Ego gleicht dem Unkraut in einem Feld. Solange das Unkraut nicht komplett ausgejätet ist, können wir keine gute Ernte erzielen. Das Unkraut muss regelmäßig entfernt werden. Ebenso ist es nicht möglich, Gottes Gnade zu erhalten, ohne das Ego komplett zu zerstören. Das Ego ist so tief im Menschen verwurzelt, dass es auch nach Durchführung Spiritueller Praxis nicht leicht ist, es schnell aufzulösen, obwohl die Zerstörung des Egos das Hauptziel der Spirituellen Praxis ist. Daher müssen wir uns zusätzlich ernsthaft anstrengen, das Ego auszumerzen, anstatt zu glauben, dass das Ego automatisch durch Spirituelle Praxis aufgelöst wird.

Neben theoretischen Informationen über die Definition des Egos, Ego-Arten, den Ego-Ursprung, Ego-Auflösung usw. liefert dieser Heilige Text Informationen über die Gründe für die Entwicklung von Ego, den Schaden, der durch Ego entsteht, und die Wichtigkeit, das Ego aufzulösen, über den durchschnittlichen Anteil an entwickeltem Ego in einem Gottsuchenden in Abhängigkeit seines spirituellen Niveaus,





über die für die Ego-Auflösung notwendige Durchschnittsdauer entsprechend der verschiedenen Wege der Spiritualität usw. Dieser Heilige Text erfasst auch verschiedene zur Verminderung des Egos notwendige Teile Spiritueller Praxis und die einfachen Methoden, die entsprechend der verschiedenen Wege der Spirituellen Praxis, angewendet werden können. Dieser Heilige Text beschreibt außerdem die Bemühungen, das Ego aufzulösen, und die spirituellen Erfahrungen einiger Gottsuchender.

Wir beten zu den Heiligen Füßen Shrī Gurus, dass immer mehr Menschen die für die Zerstörung ihres Egos notwendigen Bemühungen so in die Praxis umsetzen, wie es in diesem Heiligen Text beschrieben wird, um vorzeitig *Moksha* (endgültige Befreiung) zu erreichen. - **Herausgeber**



## Das Salzwasser-Fußbad – ein Naturheilmittel

Ein spirituelles Heilmittel, das belastende Energie aus dem Körper zieht

Es verleiht uns:



Erfrischung



Ruhe



Freude



Energie



2 EL Salz in einen Eimer mit Wasser geben



Für die Beseitigung negativer Energie beten



Die Füße für 15 Min. in das Wasser stellen

Für mehr Informationen, besuchen Sie [ssrf.org/salzwasser-fussbad](http://ssrf.org/salzwasser-fussbad)